



Luca Lietti

agenda 21  
consulting srl  
territorio e sviluppo sostenibile®

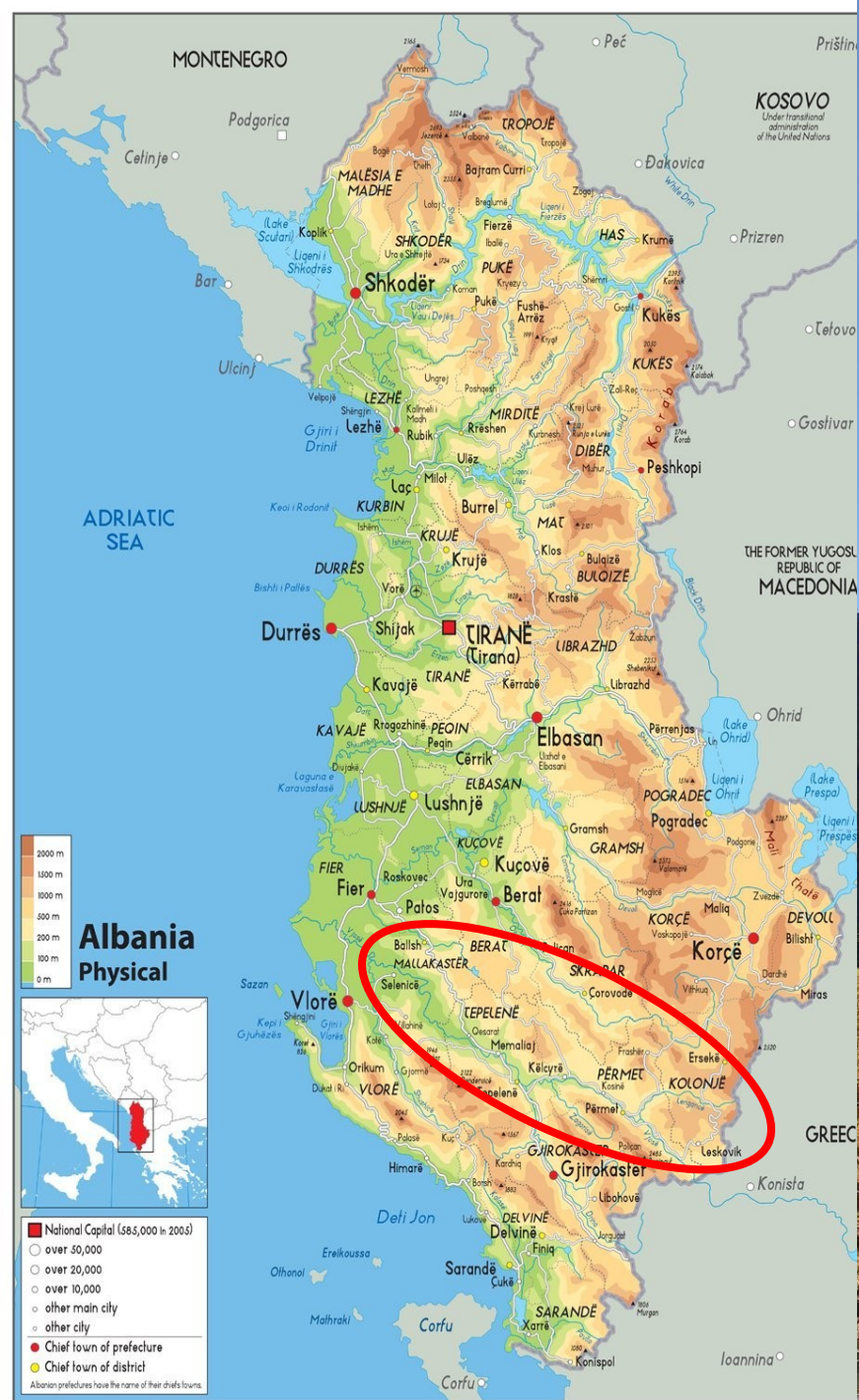
*VITA-Vjosa: Valorizzazione di Iniziative per il Turismo  
e l'Ambiente lungo il bacino del fiume Vjosa*

**ALBANIA**













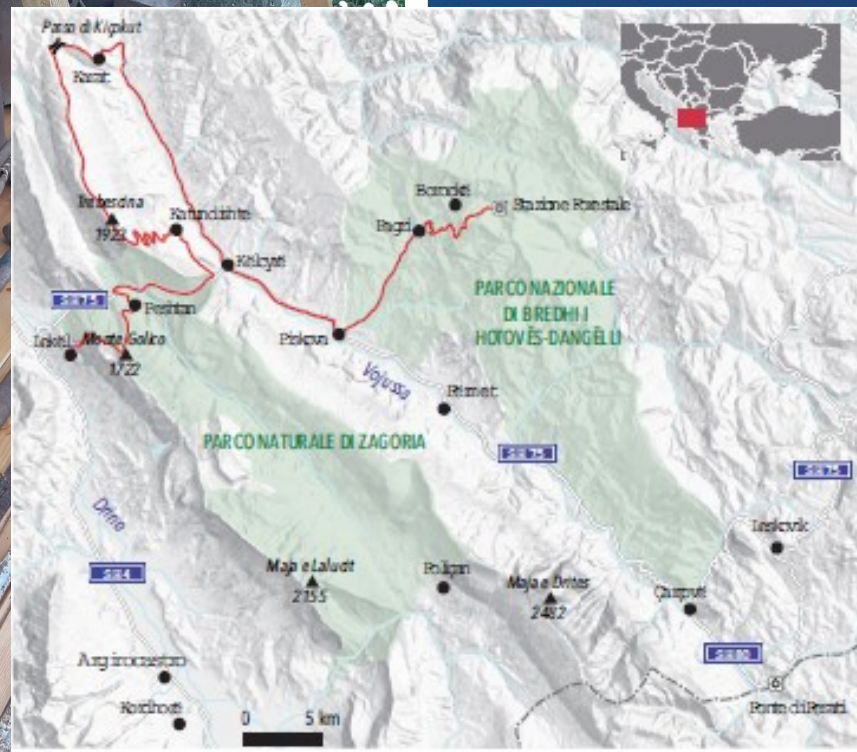
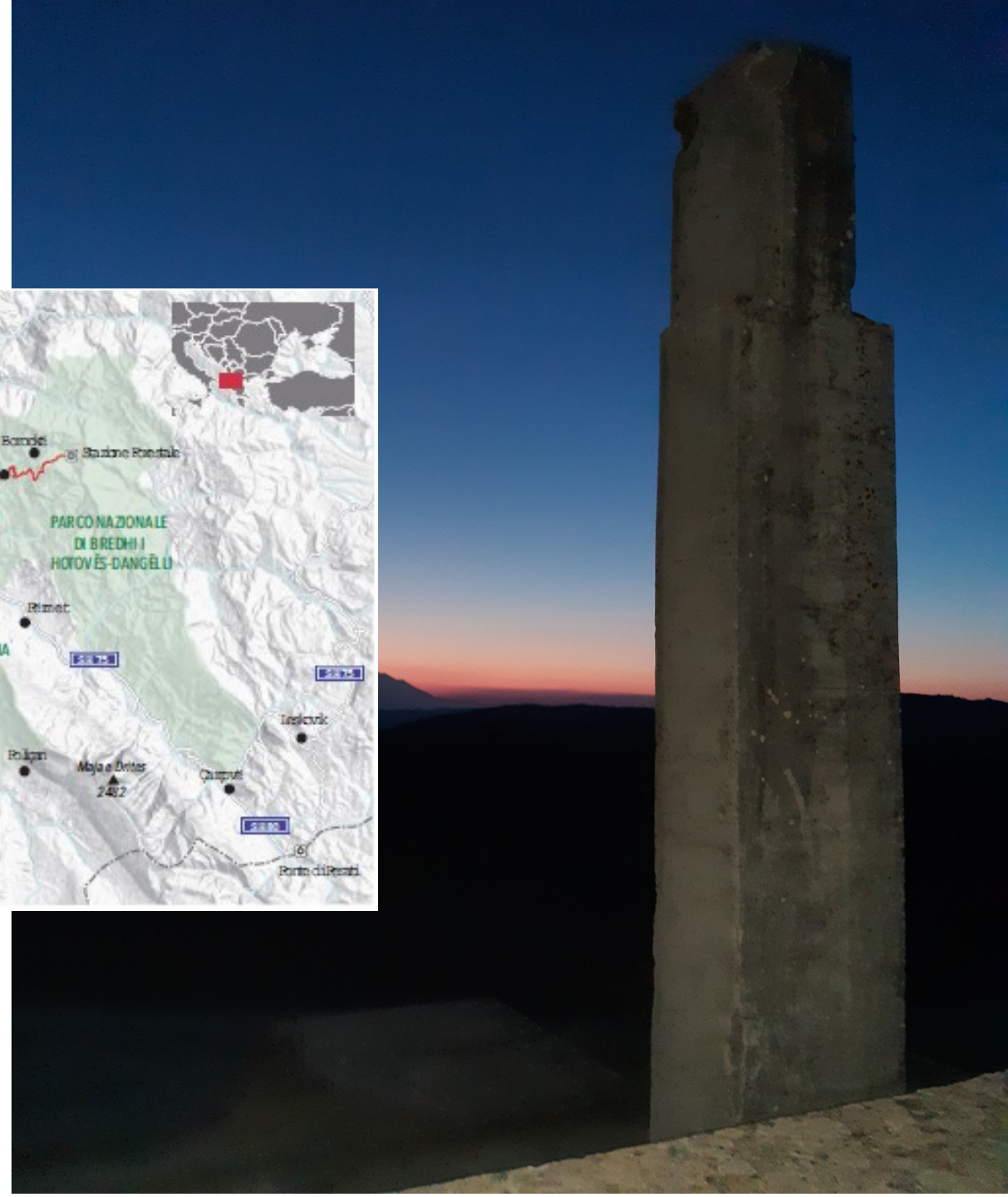














Slow Food® Përmet



## Proposte di viaggio

### ITINERARIO ESPERIENZIALE CULTURALE - Alla scoperta della storia e della tradizione dell'alta Valle della Vjosa

Ascoltare i racconti dei pastori, profondi conoscitori di queste montagne, lungo il **fronte della guerra italo greca**.

Un'esperienza unica la visita al piccolo museo casalingo allestito nella guest house di Peshtan, con i **ritrovamenti militari** collezionati dalla comunità locale, così come raggiungere i **resti del Ponte di Perati**, ancora oggi celebrato ogni anno dagli Alpini della Julia.

Vicino a **Permet**, con una passeggiata di circa un'ora, si raggiunge **Leusa** dove poter ammirare, oltre al villaggio rimasto autentico nel tempo, la meravigliosa **chiesa ortodossa riccamente decorata** al suo interno di icone e prestigiose opere religiose.

Al rientro è possibile allungare il giro fino alle **vecchie caserme militari italiane** con tanto di scritta del regime, oggi abbandonate dal tempo e dalla storia.

Una visita doverosa è alle **terme naturali di Benja** dove l'acqua a circa 28° converge in alcune vasche di pietra, lungo il corso del fiume Lengarica. Un ponte ottomano a schiena d'asino, fa da cornice a questo luogo meraviglioso.

Possibile, facendo attenzione, **risalire per qualche km il canyon** per ammirare le pareti calcaree che formano la gola.

Visita alla **Casa del Congresso** con possibile spiegazione di un esperto locale e visita a una famiglia.

Per maggiori informazioni: [vitavjosa@gmail.com](mailto:vitavjosa@gmail.com)

### ITINERARIO TURISMO ATTIVO - Avventure per tutti lungo la Vjosa



La parte alta della Vjosa presenta un patrimonio naturalistico di altissimo livello, con ben due Parchi Nazionali e tante attività che si possono organizzare, per tutti i gusti e gradi di impegno.

Godersi un'esperienza di **rafting sul fiume Vjosa, una discesa di circa due ore**, adatta a tutti, per scoprire il fiume e i suoi paesaggi, godendo delle acque limpide e un pizzico di adrenalina, e con possibile tuffo nelle acque del fiume.

Dedicare una giornata al **trekking lungo i tanti sentieri del vicino Parco Nazionale di Bredhi i Hotovës - Dangëlli**, tra paesaggi meravigliosi con il panorama sulla valle intervallato da canyon e boschi di sempreverdi.

Per gli amanti delle due ruote sarà fantastico muoversi in **bicicletta lungo la strada bianca che segue risalendo il corso del fiume**, scoprendo lentamente il paesaggio ed i suoi abitanti, approfittando poi delle passerelle, per chiudere l'anello con partenza direttamente da Permet.

E poi possibilità di **passeggiate a cavallo** tra i boschi del Parco o lungo le stradine che conducono ai villaggi ai piedi delle montagne, campeggio e relax alle terme, palestre per l'arrampicata outdoor e attività per famiglie.



# Proposte di viaggio

## ITINERARIO ENOGASTRONOMICO - Le centenarie culture del cibo locale

Il sud dell'Albania, terra di tante conquiste, gode di un **patrimonio gastronomico influenzato dalla cucina greca, turca oltre che tipica dei Balcani**. La cucina locale è legata alla terra e alla pastorizia che ancora sopravvive lungo le rive della Vjosa. Un itinerario per scoprire i presidi Slow Food, mangiando nei diversi ristoranti locali per assaggiare le tipicità di questi territori. Dopo la conoscenza del **laboratorio del gliko, tipico dolce locale**, gestita da donne impegnate nella lavorazione dei frutti necessari per ottenerlo, una **visita presso il caseificio ricavato in un vecchio bunker** della guerra italo greca, dove oggi si possono fare degustazioni dei vari tipi di formaggi e ricotte prodotte a km 0.

Un pomeriggio a Peshtan, dove la simpatica proprietaria di una guesthouse organizza passeggiate in montagna per il **riconoscimento delle erbe spontanee con relativo corso di cucina e cena**, così da saperle poi anche cucinare. E per finire una **degustazione di vino, rosso e bianco, qui prodotto da tre fratelli** seguendo la tradizione del padre, punto di riferimento per la produzione di tutta l'alta valle.

E infine conoscere la **distillazione del raki**, la grappa locale, gustare il miele, prodotto qui nella valle o poter scambiare due parole con i pastori ascoltando la loro vita di tutti i giorni.



Per maggiori informazioni: [vitavjosa@gmail.com](mailto:vitavjosa@gmail.com)

## ITINERARIO VERSO LA FOCE DELLA VJOSA - La Vjosa, dai monti al mare



Scendendo, il fiume si apre ad un corso più ampio fino al mare Adriatico. Qui si possono trovare le rovine delle popolazioni di un passato che ancora è tutto da scoprire. Dopo un passaggio a **Tepele** con il suo castello fatto erigere da Ali Pasha, si segue il fiume verso il mare fino al **Parco Archeologico di Bylis**, antico insediamento costruito a picco su di un piccolo altopiano panoramico. Le rovine della città presentano un teatro, ville e chiese ricchissime di mosaici. Più verso il mare si trova **Apollonia**, che merita una visita guidata.

Per gli appassionati di natura, il delta del fiume offre spettacolari paesaggi dove potersi perdere tra fotografie al tramonto e l'osservazione degli uccelli nel loro habitat. **Fenicotteri, cormorani e altre specie migratorie**, trovano qui un luogo ideale per rilassarsi e stanziare. La parte del fiume che scorre tra le campagne, per alcuni km e in base al regime delle acque, può essere **percorsa in canoa e kayak**. Alla foce dalla Vjosa viene esercitata la **pesca con le reti**, approfittando della risalita del pesce dal mare verso il fiume.



***GRAZIE PER L'ATTENZIONE***



agenda 21  
consulting srl  
territorio e sviluppo sostenibile®

**Luca Lietti**